

ベジトレもくひょうシート

好きな野菜と嫌いな野菜をランキングにしてみよう！

またそれぞれ、1位の野菜はその理由などもかいて親子ではなしてみよう。

好きな野菜ベスト3

1位

2位

3位

Q. 1位の野菜はどんなところが好き？

嫌いな野菜ワースト3

1位

2位

3位

Q. 1位の野菜はどんなところが嫌い？

シェア畑のベジトレにチャレンジしてみたい野菜を決めてみよう。

チャレンジする料理を親子で話して、ベジトレのもくひょうを絵や文でかいてみよう。

どんな料理だったら食べてみたいかな？
どんなふうにしたら食べられると思う？